

2015 -10- 27

L.dz. _____

Z. P. Gory

Warszawa, 21.10.2015r

Szanowni Państwo,

Fundacja Nagle Sami jest organizacją pozarządową, która powstała w 2011 roku. Naszą misją jest wspieranie osób, które straciły kogoś bliskiego. Pragniemy przywracać nadzieję i towarzyszyć w przechodzeniu przez proces żałoby.

Co roku w Polsce ponad 200 000 rodzin traci bliską osobę. Profesjonalna pomoc psychologa jest potrzebna wtedy, gdy osoba w żałobie nie ma z kim dzielić swoich myśli i uczuć, czuje się samotna, czy też nie może pogodzić się ze stratą. Przeżycie żałoby wymaga czasu i dopuszczenia wielu intensywnych emocji – my staramy się towarzyszyć w tym procesie.

Nasza Fundacja oferuje:

- konsultacje psychologiczne
- terapię krótkoterminową – 12 spotkań
- grupy wsparcia dla osób dorosłych
- grupy wsparcia dla dzieci
- zajęcia relaksacyjne
- konsultacje prawne i pomoc w załatwianiu formalności związanych z ZUS-em
- pomoc w problemach ubezpieczeniowych
- jedyny taki w Polsce – bezpłatny Telefon Wsparcia dla osób w żałobie - 800 108 108 – działający od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 – 20.00

Nasz Zespół tworzą psychologowie i terapeuci gotowi do towarzyszenia i wspierania osób w żałobie, nieustannie doskonalący swój warsztat i pracujący pod superwizją.

Zależy nam na tym, by oferowane przez nas wsparcie mogło docierać do osób potrzebujących z terenu całej Polski. W związku z tym zwracamy się do Państwa z prośbą o pomoc w rozpropagowaniu wiedzy o działaniu naszej Fundacji i wywieszeniu w Państwa placówce plakatu informującego o dyżurach Telefonu Wsparcia dla osób w żałobie 800 108 108.

Z góry dziękujemy za pomoc i zachęcamy do kontaktu i współpracy z naszą organizacją.

Z serdecznymi pozdrowieniami,
Zespół Telefonu Wsparcia

Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy również Państwa poinformować o tym, że na Górnym Śląsku powstała nasza grupa wsparcia dla osób w żałobie.

Grupa została utworzona w Katowicach – Siemianowicach Śląskich. Jest to grupa pół otwarta, która się spotyka w czwartki od godziny 17 do 19. Spotkania odbywają się w budynku Stowarzyszenia Nowy Dom na ulicy Jaworowej 2. Udział w grupie wsparcia jest bezpłatny.

W razie zgłoszeń, czy pytań na temat grupy, prosimy o kontakt z prowadzącą grupę Katarzyną Kamińską pod adresem e-mail: katowice@naglesami.org.pl.

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Zespół Telefonu Wsparcia